**Утверждаю**

Заведующий\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Л.Чижова

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день** | **2 день** | | **3 день** | | **4 день** | | **5день** | | **6 день** | **7 день** | | **8 день** | | **9 день** | | **10 день** |
| **З А В Т Р А К** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями  Бутерброд с маслом и сыром  Кофейный напиток с молоком | Запеканка из творога  Соус молочный сладкий  Хлеб пшеничный  Какао на молоке | | Каша манная молочная  Бутерброд с маслом и сыром  Кофейный напиток с молоком | | Творожная запеканка с молочным соусом  Чай с молоком с сахаром  Хлеб пшеничный | | Каша рисовая молочная жидкая  Бутерброд с маслом сыром  Кофейный напиток с молоком | | Каша пшенная молочная жидкая  Бутерброд с маслом с сыром  Чай с молоком | Запеканка из творога соус молочный сладкий  Хлеб пшеничный  Какао на молоке | | Каша гречневая молочная  Бутерброд с маслом и сыром  Кофейный напиток с молоком | | Сырники из творога с молочным соусом  Хлеб пшеничный  Чай с молоком | | Омлет натуральный  Бутерброд с маслом с сыром  Кофейный напиток с молоком |
| **2 –й З А В Т Р А К** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок | Фрукты | | Сок | | Сок | | Сок | | Сок | Фрукты | | Сок | | Фрукты | | Сок |
| **О Б Е Д** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная Борщ с мясом со сметаной  Биточки рыбные  Картофельное пюре  Соус томатный с овощами  Компот из свежих яблок+ V «С»  Хлеб ржаной | Салат из свеклы с черносливом  Куриный бульон с мясом с гренками  Рагу овощное  Фрикадельки, биточки куриные  Напиток клюквенный+V«С»  Хлеб ржаной | Икра кабачковая Рассольник на мясном бульоне со сметаной  Запеканка картофельная с мясом  Соус сметанный  Компот из сухофруктов + V «С»  Хлеб ржаной | | | Салат из соленых огурцов с луком  Суп картофельный с клецками  Домашнее жаркое  Напиток клюквенный+ V «С»  Хлеб ржаной | | Свекольная икра (салат)  Суп рыбный «Горбуша»  Макароны отварные со сливочным маслом  Печень по строгановски  Соус сметанный  Компот из свежих яблок+ V «С»  Хлеб ржаной | Салат из соленых огурцов с луком  Борщ с мясом и сметаной  Котлеты мясные  Гречка рассыпчатая  Соус томатный с овощами  Компот из свежих яблок+ V «С»  Хлеб ржаной | | Салат из свеклы  Суп гороховый на мясном бульоне с гренками  Макароны отварные со сливочным маслом  Тефтели мясные с рисом с соусом  Напиток клюквенный+V«С»  Хлеб ржаной | Икра кабачковая Суп картофельный с мясными фрикадельками  Суфле из рыбы  Соус томатный с овощами  Компот из сухофруктов+V«С»  Хлеб ржаной | | | Огурец соленый Борщ с фасолью и сметаной  Мясо, тушенное с овощами в соусе Компот из свежих яблок в + V «С»  Хлеб ржаной | | Салат из свеклы с черносливом  Суп вермишелевый на курином бульоне  Плов из курицы  Напиток клюквенный+V«С»  Хлеб ржаной |
| **П О Л Д Н И К** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты (плоды) свежие  Печенье  Кисломолочный напиток | Булочка домашняя  Молоко | Пряник  Кисломолочный напиток | | Булочка «Ванильная»  Молоко | | Фрукты (плоды) свежие  Мармелад  Чай с молоком | | Фрукты (плоды) свежие  Печенье  Молоко | | Булочка домашняя  Кисломолочный напиток | Вафли  Молоко | | Плюшка с сахаром  Кисломолочный напиток | | Фрукты (плоды)  Сухарики  Молоко | |
| **У Ж И Н** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Горошница  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | Каша рисовая молочная жидкая  Бутерброд с маслом  Чай с сахаром | Овощи тушеные в молочном соусе  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | | | Каша гречневая молочная  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом | | Рагу овощное со сметанным соусом Чай с сахаром с лимоном  Хлеб пшеничный | Рыба под омлетом  Кофейный напиток с молоком  Хлеб пшеничный | | Каша манная молочная  Чай с сахаром  хлеб пшеничный | Голубцы ленивые с сметанным соусом  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | | | Суп молочный с макаронными изделиями  Чай с сахаром  Бутерброд с маслом | | Рыба запеченная с овощами  Чай с сахаром с лимоном  Хлеб пшеничный |

**Примерное меню сад 12 часов**